

**MAHARASHTRA STATE BOARD OF NURSING AND
PARAMEDICAL EDUCATION, MUMBAI**

EXAMINATION IN AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR — PAPER II

HEALTH PROMOTION

WEDNESDAY, 3RD JULY 2019

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** paper.

Marks

1. (a) Select the most appropriate words from the following and complete the statement :— (05)
 - (i) Anaemia causes due to worm.

(a) Hook worm	(b) Tape worm
(c) Round worm	(d) Thread worm.
 - (ii) deficiency causes 'Bitot's Spot'.

(a) Vitamin 'A'	(b) Vitamin 'D'
(c) Vitamin 'C'	(d) Vitamin 'K'.
 - (iii) Sunlight is the main source of

(a) Vitamin 'D'	(b) Phosphorus
(c) Calcium	(d) Minerals.
 - (iv) diet is given to Tuberculosis patient.

(a) High protien diet	(b) Low protien diet
(c) Full diet	(d) Liquid diet.
 - (v) One gram Fat gives calories.

(a) 3	(b) 4
(c) 5	(d) 9.
- (b) Match the following pairs :— (05)

'A' Group	'B' Group
(i) Mitochondria	(a) Optic Nerve
(ii) Vision	(b) Heart
(iii) Diaphragm	(c) Nephron
(iv) Mycardium	(d) Energy
(v) Kidney	(e) Muscles of Respiration.

[Turn over

- (c) State *true* or *false* :— (05)
- (i) 'Slow Sand Filters' is one of the water purification method on large scale.
 - (ii) Egg flip is given to diarrhoea patient.
 - (iii) Boar Hole latrine should not be far away from the origin of water.
 - (iv) Hepatitis 'B' is caused by infected water and food.
 - (v) Hysteria is type of psychosis.
2. Give scientific reasons (any *five*) :— (10)
- (a) Biomedical waste management is important at PHC.
 - (b) Left lateral position is given in Enema procedure.
 - (c) Sex education is necessary for adolescent group.
 - (d) Mercury is used in thermometer.
 - (e) Sprouted cereals must use in diet.
 - (f) Plantation is necessary to prevent air pollution.
3. Write short notes on (any *four*) :— (20)
- (a) Human Defense Mechanism
 - (b) Kitchen Garden
 - (c) Sanitary Well
 - (d) Bedsore
 - (e) Cooking Method.
4. Answer the following questions :—
- (a) Write in detail supplementary diet. (05)
 - (b) Write nutritional problems in India. (05)
 - (c) Write the diet in Anaemia. (05)
5. Answer the following questions :—
- (a) Physical and mental problems in old age. (05)
 - (b) Write different needs of old age. (05)
 - (c) Write the responsibility of female health nurse in rehabilitation of old age. (05)
- OR**
- (a) What is the mental illness? (05)
 - (b) Write the factors influencing on mental health. (05)
 - (c) Write nursing management of mental illness patient. (05)

महाराष्ट्र राज्य शुश्रूषा व परावैद्यक शिक्षण मंडळ, मुंबई

ऑक्सिजलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा

प्रथम वर्ष-पेपर-२

आरोग्य संवर्धन

बुधवार, दिनांक ३ जुलै २०१९

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक **इंग्रजीमध्ये** लिहावा.
२. **मराठी** भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी **इंग्रजी** भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- | | गुण
(०५) |
|--|--|
| १. (अ) योग्य पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :- | |
| (१) कृमीमुळे रक्तक्षय होतो. | |
| (अ) आकडेकृमी | (ब) चपटेकृमी |
| (क) गोलकृमी | (ड) सुतकृमी. |
| (२) च्या अभावामुळे बीटॉटस स्पॉट होतो. | |
| (अ) जीवनसत्व 'अ' | (ब) जीवनसत्व 'ड' |
| (क) जीवनसत्व 'सी' | (ड) जीवनसत्व 'के'. |
| (३) सुर्यप्रकाश हा चा स्रोत आहे. | |
| (अ) जीवनसत्व 'ड' | (ब) फॉस्फरस |
| (क) कॅल्शियम | (ड) क्षार. |
| (४) क्षयरोगाच्या पेशंटला आहार दिला जातो. | |
| (अ) हाय प्रोटीन असणारा | (ब) कमी प्रथिने असणारा
(लो प्रोटीन) |
| (क) फुल डाएट | (ड) लिक्वीड डाएट. |
| (५) एक ग्रॅम चर्बीतून कॅलरी मिळतात. | |
| (अ) ३ | (ब) ४ |
| (क) ५ | (ड) ९. |
| (ब) योग्य जोड्या जुळवा :- | (०५) |
| ‘अ’ गट | ‘ब’ गट |
| (१) मायटोकॉन्ड्रीया | (अ) ऑप्टिक चेटातंतू |
| (२) दृष्टी | (ब) हृदय |
| (३) श्वासपटल | (क) नेफ्रॉन |
| (४) मायोकार्डीयम | (ड) एनर्जी |
| (५) मूत्रपिंड | (इ) श्वसनाचा स्नायू. |

[उलटून पहा]

- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) मोठ्या प्रमाणात पाणी शुद्धीकरणासाठी स्लोसॅन्ड फिल्टर ही एक पद्धती आहे.
- (२) अतिसाराच्या रुग्णाला एग फ्लिप देतात.
- (३) बोअर होल लॅटरिन पाण्याच्या उगम स्थानापासून लांब नसावे.
- (४) दूषित अन्नपाण्यामुळे हेपेटायटीस 'बी' होतो.
- (५) उन्माद हा मनोविकृतीचा एक प्रकार आहे.
२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणतीही पाच) :— (१०)
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात जैविक कचऱ्याचे योग्य व्यवस्थापन आवश्यक आहे.
- (ब) बस्ती देताना रुग्णास डाव्या कुशीवर झोपवावे.
- (क) किशोरवयीन मुलांसाठी लैंगिक शिक्षण गरजेचे आहे.
- (ड) थर्मामीटरमध्ये पारा वापरतात.
- (इ) आहारात मोड आलेल्या कडधान्यांचा वापर करावा.
- (फ) वायू प्रदूषण रोखण्यासाठी झाडे लावणे गरजेचे आहे.
३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :— (२०)
- (अ) मानवी स्व-संरक्षण यंत्रणा
- (ब) परसबाग
- (क) आदर्श विहीर
- (ड) शय्याव्रण
- (इ) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) पूरक आहाराविषयी लिहा. (०५)
- (ब) भारताच्या आहारीय समस्या कोणत्या आहेत ते लिहा. (०५)
- (क) रक्तक्षयातील आहाराबद्दल लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) वृद्धावस्थेतील शारीरिक व मानसिक समस्या लिहा. (०५)
- (ब) वृद्धावस्थेतील वेगवेगळ्या गरजा सविस्तर लिहा. (०५)
- (क) वृद्धावस्थेतील रुग्णाच्या पुनर्वसनामध्ये परिचारीकेची जबाबदारी लिहा. (०५)
- किंवा**
- (अ) मानसिक आजार म्हणजे काय ? (०५)
- (ब) मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक लिहा. (०५)
- (क) मानसिक आजाराची परिचर्या व्यवस्थापन लिहा. (०५)